

STAGES ENFANT VACANCES D'ETE



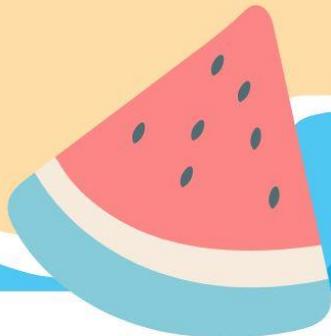
de 8h30
à 17h

MES EMOTIONS, MON CORPS ET MOI

Du lundi 8 juillet
au vendredi 12 juillet

Du lundi 15 juillet
au vendredi 19 juillet

de 5 ans à 11 ans



Contact: Sandrine HERNANDEZ s 07 49 69 13 54
icimaintenantsophro@gmail.com



Lundi 8 juillet:
JE LIBERE MES EMOTIONS

Atelier J'apprivoise mes émotions
Activité **sophro-créative**

Pique-nique sorti du sac

Massage Enfant par L'Univers Bien-être

Goûter offert

Jeux en extérieur

Contact: Sandrine HERNANDEZ s 07 49 69 13 54
icimaintenantsophro@gmail.com





Mardi 9 juillet:
JE RAMENE LE CALME EN MOI

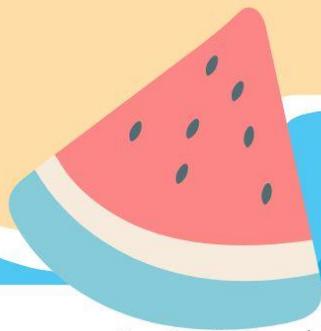
Atelier **J'apprivoise mes émotions**
Activité **sophro-créative**

Pique-nique sorti du sac

Yoga Enfant au jardin par Oma Yoga

Goûter offert

Jeux en extérieur



Contact: Sandrine HERNANDEZ s 07 49 69 13 54
icimaintenantsophro@gmail.com



Jeudi 11 juillet:
LE POUVOIR DU SON

Atelier de **Musicothérapie**
par LB musicothérapie

Pique-nique sorti du sac

Atelier **J'apprivoise mes émotions**
Activité **sophro-créative**

Goûter offert

Boum en extérieur

Contact: Sandrine HERNANDEZ s 07 49 69 13 54
icimaintenantsophro@gmail.com





SOPHROLOGIE - SANDRINE HERNANDEZ

**Vendredi 12 juillet:
JE SUIS CAPABLE EN CUISINE !**

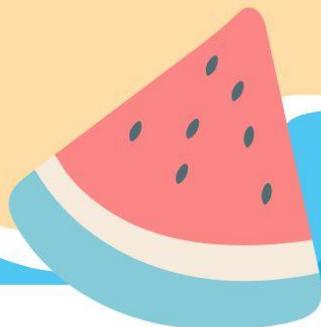
Atelier **sophro** pour booster la
Confiance en soi.

Atelier **Cuisine**

Pique-nique sorti du sac

Goûter offert

Jeux en extérieur



Contact: Sandrine HERNANDEZ s 07 49 69 13 54
icimaintenantsophro@gmail.com



STAGE DE 4 JOURS
Du lundi 8 juillet
Au vendredi 12 juillet

70€ la journée

280 € la semaine

Pour la semaine complète réservée:
un sophro-massage adulte offert
d'une valeur de 80€

Contact: Sandrine HERNANDEZ s 07 49 69 13 54
icimaintenantsophro@gmail.com





Du lundi 8 juillet de 8h30
au vendredi 12 juillet à 17h
Du lundi 15 juillet
au vendredi 19 juillet

Sandrine - **ICI MAINTENANT**

Jennifer - **L'UNIVERS BIEN-ETRE**

Justine - **OMA YOGA**

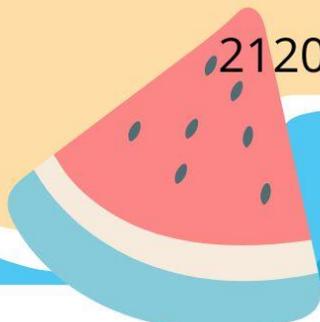
Léa - **LB Musicothérapie**

Lieu du stage :

26 rue des plantes

21200 COMBERTAULT

Contact: Sandrine HERNANDEZ 07 49 69 13 54
icimaintenantsophro@gmail.com





Lundi 15 juillet:
JE LIBERE MES EMOTIONS

Atelier J'apprivoise mes émotions
Activité sophro-créative

Pique-nique sorti du sac

Massage Enfant par L'Univers Bien-être

Goûter offert

Jeux en extérieur

Contact: Sandrine HERNANDEZ s 07 49 69 13 54
icimaintenantsophro@gmail.com





Mardi 16 juillet:
LE POUVOIR DU SON

Atelier de **Musicothérapie**
par LB musicothérapie

Pique-nique sorti du sac

Atelier **J'apprivoise mes émotions**
Activité **sophro-créative**

Goûter offert

Boum en extérieur

Contact: Sandrine HERNANDEZ s 07 49 69 13 54
icimaintenantsophro@gmail.com





Jeudi 18 juillet:
JE RAMENE LE CALME EN MOI

Atelier J'apprivoise mes émotions
Activité sophro-créative

Pique-nique sorti du sac

Yoga Enfant au jardin par Oma Yoga

Goûter offert

Jeux en extérieur



Contact: Sandrine HERNANDEZ s 07 49 69 13 54
icimaintenantsophro@gmail.com



Vendredi 19 juillet:
JOURNEE PARENT/ ENFANT

Atelier **sophro** pour booster la
Confiance en soi.

Atelier **Cuisine**

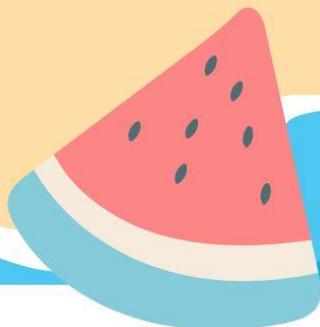
Pique-nique sorti du sac

Massage Adulte par L'Univers Bien-être

Goûter offert

Jeux en extérieur

Contact: Sandrine HERNANDEZ s 07 49 69 13 54
icimaintenantsophro@gmail.com





STAGE DE 4 JOURS
Du lundi 15 juillet
Au vendredi 19 juillet

70€ la journée

280 € la semaine

Pour la semaine complète réservée:
un sophro-massage adulte offert
d'une valeur de 80€

Contact: Sandrine HERNANDEZ s 07 49 69 13 54
icimaintenantsophro@gmail.com





STAGE DE 4 JOURS de 8h30
Du **lundi 15 juillet** à 17h
Au **vendredi 19 juillet**

Sandrine - **ICI MAINTENANT**

Jennifer - **L'UNIVERS BIEN-ETRE**

Justine - **OMA YOGA**

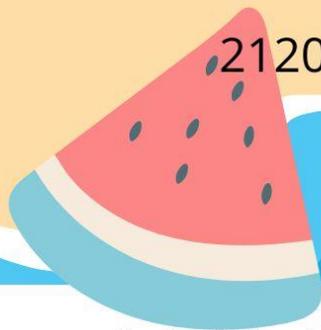
Léa - **LB Musicothérapie**

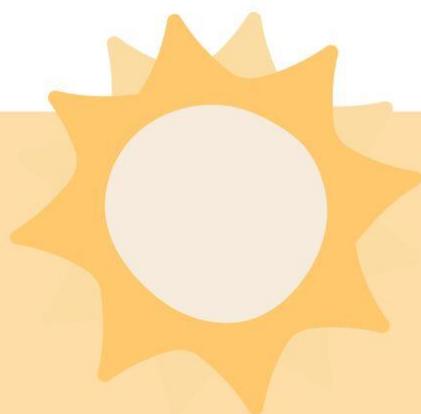
Lieu du stage :

26 rue des plantes

21200 COMBERTAULT

Contact: Sandrine HERNANDEZ s 07 49 69 13 54
icimaintenantsophro@gmail.com





ICI MAINTENANT
IM

SOPHROLOGIE - SANDRINE HERNANDEZ



Contact: Sandrine HERNANDEZ s 07 49 69 13 54
icimaintenantsophro@gmail.com