



En 2026 on fête les 10 ans du Mois sans tabac !

Cette année est une année particulière ! Voilà maintenant **10 ans** que le Mois sans tabac existe ! **Chaque année depuis 2016, novembre est synonyme du Mois sans tabac** ! Cette action a pour but d'inciter et d'accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarche d'arrêt du tabac. Pour rappel, le tabac est **une drogue dure** qui est la **première cause de mortalité évitable en France** et qui tue 75 000 personnes* par an. Tab'agir, acteur très investi dans le Mois sans tabac depuis le début de l'opération, propose un accompagnement avec des professionnels formés à la tabacologie. Sa mission est de prendre en charge, les trois types de dépendances, **physique, psychologique et comportementale**, des fumeurs et de leur apporter un message décupabilisant. Écouter, échanger et agir ensemble pour aider au mieux les personnes qui souhaitent faire face au tabac.

**Parce qu'un mois sans tabac,
c'est 5 fois plus de chances d'arrêter de fumer définitivement.**

Les volontaires pourront retrouver de nombreux services mis à leur disposition :

- Des consultations médicales vers un prescripteur (au prix d'une consultation habituelle),
- Des consultations en diététique et en thérapies comportementales et cognitives (jusqu'à 4 consultations prises intégralement en charge par Tab'agir),

EN NOVEMBRE, ON ARRÊTE ENSEMBLE !

Retrouvez les actions de Tab'agir dans le cadre du Mois sans tabac, sur l'ensemble de la Bourgogne Franche-Comté :

Date	Heure	Lieu	Partenaire
10/10/26	10h-18h	Forum Santé - E.Leclerc Saint-Denis-lès-Sens - 89	E.Leclerc Saint-Denis-lès-Sens
13/10/26	14h-17h	CPTS du Tournugeois à destination des pros - 71	CPTS du Tournugeois
13/10/26	20h	CPTS du Chalonnais à destination des pros - 71	CPTS du Chalonnais
22/10/26	8h30-12h30	À la Croix Rouge Française, site de Lure - 70	CPTS du Pays Luron
22/10/26	13h45 - 16h30	DAQ Online Formapro pour les bénéficiaires - 70	CPTS du Pays Luron
30/10/26	10h-17h	Centre de santé Les Equipages, salle du Syndicat, Montceau les mines - 71	Filieris Centre de santé Les Equipages
02/11/26	10h-16h30	Clinique St Vincent - 25	Clinique St Vincent
05/11/26	9h-16h	Au sein de l'Intermarché de Dampierre - 70	CPTS Croisée Comtoise
05/11/26	14h-16h	Au centre de rééducation PASORI - Cosne-sur-Loire 58	PASORI
05/11/26	9h30-12h00	CH de Cosne-sur-Loire - 58	CH Cosne-sur-Loire
12/11/26	9h-17h	MSP de Pontarlier Simone Veil - 25	MSP de Pontarlier Simone Veil
12/11/26	12h-14h	À l'école nationale des greffes de Dijon - 21	Promotion santé - École nationale des greffes
14/11/26	09h00-12h30	MSP Sennecey-les-Dijon - 21	MSP Sennecey-les-Dijon
17/11/26	8h-11h30	Secours Populaires de Belfort - 90	Secours Populaires
17/11/26	14h-16h30	MDP du Lion de Belfort - 90	MSP du Lion
19/11/26	9h-16h	CH Jura Sud de Lons-le-Saunier - 39	CH Jura Sud de Lons-le-Saunier
20/11/26	9h-12h	HPDB de Dijon (Hôpital privé Dijon Bourgogne) - 21	HPDB (Hôpital privé Dijon Bourgogne)
20/11/26	10h-17h	CHU Besançon - 25	CHU Besançon
20/11/26	13h30-17h30	Maison d'Éducation Populaire à La Maison Phare - 21	CPTS Centre 21
26/11/26	9h-12h	À l'ICB d'Auxerre - 89	IBC Auxerre

* Source : BEH février 2020

Plus d'informations : www.tabagir.fr

Contact presse : Tab'agir - 03.86.52.33.12 - combfc@tabagir.fr - Directrice : Françoise Amelot



Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux !